

速報!

ジョブレター

創刊
107号

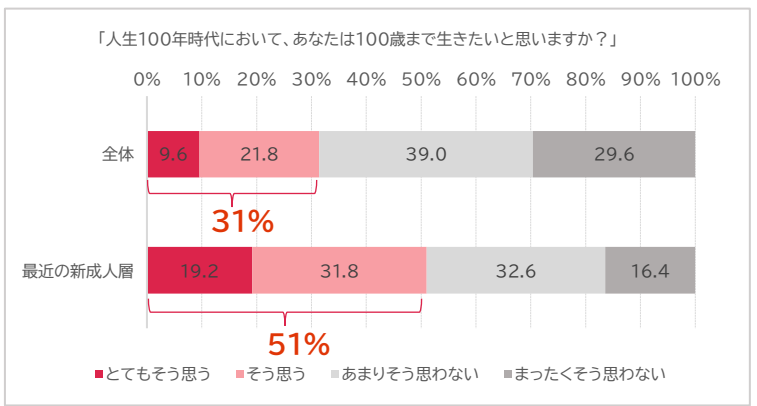
●編集・発行人 / 太田 和雄 ●タイトル / 鈴木 明日香 ●ライター / 太田 和雄、中野 奈央、谷 星羅、坂田 智子

◇「人生100年時代」に対する新成人の価値観とは

ベストセラー書籍『LIFE SHIFT』が日本で刊行されたのが2016年。書籍内で提唱された「人生100年時代」は日常的に聞くようになりました。

「人生100年時代」についての捉え方について、新成人層で変化が起きています。「100年生活者研究所」の「100年生活者調査～新成人編～」によると「あなたは100歳まで生きたいと思いますか」という質問について、「そう思う」割合が調査全体では3割にとどまった一方、新成人層は5割と20ポイント近く高い結果に。「人生100年時代」の大人像としては「長い人生で楽しみを見つけ続けられる」「色々なことに挑戦し続ける」のポイントが高く、探求心を持ち続ける意識の高さも見えました。『こういう大人になりたい』という思いが「100歳まで生きたい」という意識につながっているのかもしれない。

「働く」期間は長くなり、働き方も多様な今、私たち大人も働くことについても自分らしい楽しみや挑戦を見つけていきたいですね。



対象者:18歳～80代以上 800名
◆100年生活者研究所「100年生活者調査～新成人編～」より

採用方針の立案や求人広告の打ち出し方の変更などもお気軽にご相談ください。



マスク・ド・北海道(仮)の マスク列伝 Vol.34 ■ キャプテン・ニュージャパン

今回は正体が北海道出身で社会人レスリングを経て新日本プロレスでデビューした、とある人物だと、一般的には極めて正体バレバレのマスクマン「キャプテン・ニュージャパン」(本人使用、サイン入り)マスクのご紹介です

突如現れたヒーローキャラ・マスクマン?
若手時代はもちろん素顔。そしてプエルトリコへの海外遠征でヒールとしての道を模索し、凱旋帰国。ただ、決して華々しい活躍とは言い切れないまま、奇行が目立つ中途半端なヒールキャラとして、迷走していました。ところが2011年12月に「キャプテン・アメリカ」を模したヒーローが忽然と現れ、妙な可笑しさと共にプチブレイク。当時、手薄であった新日本プロレス本隊の一員として、後のWWEスター、プリンス・デヴィットとタッグを組んだり、ALL TOGETHERでは各団体のキャプテン揃い踏みといった注目を集めるまでに！個人的には棚橋選手のピンチに「棚橋くん！」と声をかける姿が見られるタッグがお気に入りだったので、ひっそりと表舞台から去っていったのは正直、残念でした。



きのこ酒場

こんにちは。きのこ酒場です！乾燥が続くこの季節…お肌のトラブルや風邪をひきやすくなるなど…体の免疫力も下がってしまう時期ですね。規則正しい生活やバランスの良い食事、睡眠や運動ももちろん免疫力を上げるために重要ですが、実は腸内環境を整えることも免疫力UPに繋がるんです！美味しく食べて免疫力も上がるなんて嬉しい☆お肌のキメも細かくなったらもっと嬉しい！本日はそんな嬉しいが詰まったサラダのご紹介です。

【30品目】腸活サラダ



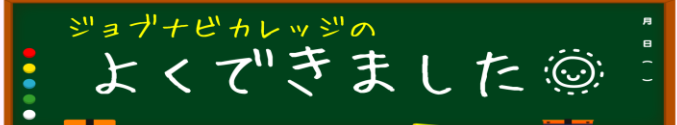
- ※材料は2人分です
 - ◆レタス 1/4玉
 - ◆紫玉ねぎ 1/4玉
 - ◆ブロッコリー 1/2房
(今回は冷凍のブロッコリーを使用しました！)
- 【ドレッシング】
- ◆塩麹…大さじ2杯
 - ◆白だし…小さじ1杯
 - ◆オリーブオイル…大さじ2杯
 - ◆酢…小さじ1杯
 - ◆黒コショウ…適量
- 【塩麹で美味しく腸内環境を整える★】
塩麹には善玉菌のエサとなるオリゴ糖を生成する酵素をもっているため継続的に摂ることで腸内環境を整える効果があります。また、紫玉ねぎは食物繊維が豊富なため腸内環境を整えてくれます。紫色のアントシアニンは活性酸素を除去して身体を老化から守る働きもあります！ドレッシングのオリーブオイルはアマニ油や米油に置き換えても◎体に良い油を積極的に摂りましょう♪



JOB MARKETING
ジョブマーケティング北海道
<https://jm-hokkaido.com/>



0120-94-9292
携帯OK
✉ info@jm-hokkaido.com



Lesson22 「しじみのお味噌汁、具は食べる？」

新年が明けましたと思ったら、あっという間に1ヶ月が経ちました。皆様、お変わりありませんか？

さて先日、ネットで「しじみのお味噌汁の身を食べるのはマナー違反だと言われた」という記事を見ました。マナー講師の私から申し上げますと…「食べても食べなくてもどちらでもよい」が答えです。そもそも、マナーは相手を不快にさせない言動のことですので、しじみの具問題は、どちらでも相手を不快にさせません。なので、大丈夫。しじみの身にはオルニチンという栄養素が含まれていますので、ぜひ召し上がってくださいね。

ただ、ひとつだけ。食べ終わった殻はお椀に戻しましょう。蓋はお皿ではありません。裏返して殻を入れるのはマナー違反といわれています。それにしても、飲んだ翌朝のしじみのお味噌汁…沁みますよねえ…。呑兵衛の独り言でした。



■ジョブナビカレッジ

12月から始まった20期生。修了まで1ヶ月をきりました！現在学びモードから就職モードへの切り替えの途中です。私たちも、就職モード講師に切り替え、全力でサポートをしております。

★お仕事にお困りの方はこちらまで！

011-215-1903 (人材支援部)

漫画 マンガソムリエ谷がゆく

その31「マンガ大賞、マガデミー賞、このマンガがすごい！」皆様、お待たせしましたマンガ紹介の弾がきました。今までご紹介してきたマンガですが、表題にもあるマンガ大賞で受賞、もしくはノミネートされたマンガを紹介したことも多数ありました。ちはやふる、葬送のフリーレン、響などなど全て自分が面白いと思った作品ですが、少し偏っていたかと、今回はマガデミー賞からご紹介したいと思います。今回はこのマンガがすごい！から紹介します。今回ご紹介する作品は

「COSMOS」

少年ジャンプで『べるぜバブ』というマンガを書いていた田村隆平先生なので絵は見たことある人も多いのではないのでしょうか？主人公は人の嘘が見抜ける高校生と「宇宙人専門の保険調査員」のSFヒューマンドラマとなっています。「宇宙人×保険調査」となぜか人の嘘が見抜ける人間…設定だけで面白そうとは思いませんか？1話目からずっと面白い作品です。マガデミー賞の投票期間はまだ終わってないのですが、私はこの作品が受賞すると思っています。本でもアプリでも読めるので、気になる方は是非、一読を！



札幌中央倫理法人会 経営者モーニングセミナー情報

弊社は札幌中央倫理法人会に所属しており、代表は毎週、こちらのセミナーに運営側として参加しております。新たな学び・気づきや、多くの経営者との出会いに興味を持たれた方は、いつでも弊社もしくは札幌中央倫理法人会事務局迄お問い合わせください。

開催日時 ■ 毎週水曜日 早朝6:30~7:30
 ※後、食事会を開催。8:10終了予定
 開催場所 ■ ホテルライフオート札幌
 札幌市中央区南10条西1丁目1-30
 ★駐車場完備 (参加者は200円にて利用可能)

事務局 TEL 080-4041-8391 メールアドレス: chuo@hokkaido-rinri.jp

2/12 2025年は激動の始まり

舟本 秀男氏

札幌大通倫理法人会会員
 株式会社財界さっぽろ 代表取締役社長



会員スピーチ 札幌市倫理法人会 会長
 SOC総研株式会社 取締役会長 村重 聡氏

2/19 氣付きからの実践！

千葉 雅可氏

北海道倫理法人会Bブロック長
 札幌手稲倫理法人会 相談役
 FPプロダクツ株式会社 代表取締役



会員スピーチ 札幌手稲倫理法人会 会員
 シーンズ北海道(株) 代表取締役 高田 友氏