

速報!

創刊 94号

# ジョブレター

●編集・発行人 / 太田 和雄 ●タイトル / 鈴木 明日香 ●ライター / 鈴木 明日香、佐々木 駿 渡部 海斗、三浦 友美



こんにちは！プロモーション部です。  
皆様は**マスク・ド・北海道(仮)**ってご存じでしょうか？  
実はFMノースウェーブにて毎週金曜日の夕方に出演しておりますので、一度は耳にされた方も多いかもかもしれませんね。



**FM NORTH WAVE**  
**毎週金曜日16:00~17:00**

そんな正体不明のマスクマンも密かに動画チャンネルを開設しております。なかなか実態を目にする機会は少ないかと思しますので、ぜひ一度「**マスク・ド・コンテンツ**」をご覧ください！

▼プロモーション部作成動画はこちら▼ ▼目指せ366日！毎日更新され続ける  
本人制作の歯笛動画はこちら▼

YouTube

TikTok

YouTube

TikTok



## お散歩びより 渋谷編

アシスタントの鈴木です🐶7月は推しのライブで東京➡7人グループで、いつも決まって話すのは2人なのですが、たまには違うメンバーとも話したくて握手会へ。そしたら、顔も名前も覚えられてビックリ…。アイドルの記憶力のすごさに驚きを隠せないオタクでした。

さて、今回は【渋谷編】いつも書いている、推し行きつけの美容室✂『Lana渋谷(ラナ)』というお店で、渋谷駅徒歩5分！看板犬のシュナウザー(リリーちゃん)が出迎えてくれます🐶♪シャンプーはお腹に乗せながら過ごせる最高の癒しタイム♡ブリーチを使わず明るい色にしてくれて、綺麗に仕上げしてくれる天才美容師さんがいます👩💧💧💧出張や旅行の際にぜひ〜♪



ドタバタ

## ワーママ奮闘記

働く1歳児ママの三浦です。実は現在、一卵性双生児を妊娠中。今日はその【双子】について少しお話しさせていただきます！

### ■ふたごって？

一卵性と二卵性の2種類あるのは有名な話ですが、その中で一卵性の胎児にはさらに分類があるのはご存じでしたか？  
・一絨毛膜一羊膜…お部屋も胎盤も全て共有している状態。  
・一絨毛膜二羊膜…胎盤は共有しているけどお部屋は別々。  
・二絨毛膜二羊膜…お部屋も胎盤も別々。お腹の中で別々に育ちます。共有しているものが多ければ多いほどリスクなども増加。一口に双子と言っても、妊婦にとっては実はいろいろあるのです。

### ■ここがツライ…

・体の変化…一番の驚きは、お腹が大きくなる速さ。私も常にプラス10週分くらいのサイズに！そろそろ産まれる？と錯覚します。笑  
・金銭負担…双子妊娠はハイリスクのため、初期～中期は通常4週に1度で良い妊婦健診が、初期から2週に1度必要に。でも行政の助成は変わらないため、中期頃から自費負担が増加…。

### ■でもこんな幸せが！

なんともいっても、生まれたあとを想像するのが幸せ！長男含めお揃いを用意したりと、今からワクワク。苦勞も多いですが、楽しみも2倍です。



周囲にふたごちゃんがいいたら、「頑張っているなあ」と温かく見守っていただけたら幸いです◎



**JOB MARKETING**  
ジョブマーケティング北海道

<https://jm-hokkaido.com/>



**0120-94-9292**

✉ [info@jm-hokkaido.com](mailto:info@jm-hokkaido.com)



# かいびーMUSIC

音楽は広く浅くがちょうビイ

このコーナーは音楽が大好きな  
かいびーがかいびーの好きな音楽を  
紹介するだけのニッ子なコーナーです

## E O W

東京・渋谷を中心に活動している  
5人組シティポップバンド  
EOW (エオ)  
だんだんとキてます。  
激アツなグルーブに  
ほだされて次のオシャレサウンド  
を牽引していくでしょう。  
SWICHというアルバムの  
「ON」を是非お聴きください。



北海道NO.1お祭り男（自称）がお届けっ！！

## 【YOSA馬鹿ROOM】

Vol.10 ～第33回YOSAKOIソーラン祭り～



北海道にも夏が到来しました！暑いですね！  
大通ではYOSAKOIが終わり、ピアガーデンの季節に！  
今回は先月行われたYOSAKOIソーラン祭り  
大賞チームのご紹介！

### 【平岸天神】

30回目の参加となる節目の年  
7年ぶり、歴代最多更新・11回目の大賞受賞  
YOSAKOIをあまり知らない方でも知ってる  
有名チーム！

実は参加するにはオーディションも  
あるような超強豪チームなんです！



## 札幌中央倫理法人会 経営者モーニングセミナー情報



弊社は札幌中央倫理法人会に所属しており、代表は毎週、  
こちらのセミナーに運営側として参加しております。  
新たな学び・気づきや、多くの経営者との出会いに興味を持たれた  
方は、いつでも弊社もしくは札幌中央倫理法人会事務局迄  
お問い合わせください。

開催日時 ■ 毎週水曜日 早朝6:30～7:30  
※後、食事を開催。8:10終了予定  
開催場所 ■ ホテルライフオト札幌  
札幌市中央区南10条西1丁目1-30  
★駐車場完備（参加者は200円にて利用可能）

事務局 TEL 080-4041-8391 メールアドレス: [chuo@hokkaido-rinri.jp](mailto:chuo@hokkaido-rinri.jp)

第1,106回  
8/7

### 習慣づくりは人生創り

北海道倫理法人会 Cブロック ブロック長  
株式会社ネイビーズ・クリエイション 代表取締役

たかはし みつはる  
高橋 満治 氏

#### 【講話のポイント】

倫理の学びにより、小さな実践（チャレンジ・研究）の積み重ねることにより、少しずつ自分を認めることが出来るようになりました。  
それにより周り（妻や社員さん）にも『ありがとう』を伝えることが出来るようになりました。

- ▶ 1958年 北海道紋別郡生田原町（現遠軽町）生まれ
- ▶ 1977年 北海道立札幌西高等学校 卒業
- ▶ 1977年 東京都台東区のキャロンシューズ株式会社 入社
- ▶ 1985年 札幌市中央区の株式会社カイマ 入社
- ▶ 1992年 札幌市中央区の株式会社ネイビーズ・クリエイション 入社
- ▶ 1995年 株式会社ネイビーズ・クリエイション 代表取締役 就任
- ▶ 2003年 札幌市北倫理法人会 入会
- ▶ 2015年 札幌市北倫理法人会 会長
- ▶ 2023年 北海道倫理法人会 Cブロック ブロック長



■ 会員スピーチ 札幌中央倫理法人会 幹事 / 株式会社明愛 代表取締役 磯川 宏明 氏

休み  
8/14

お盆のためモーニングセミナーは休みとなります