

■ 毎週金曜16:00～はFMノースウェーブをぜひ!

<Ashirias1h>

northwave 82.5



前回速報としてお伝えいたしましたが、昨年4/1よりFMノースウェーブにて提供してまいりました番組「Ashirias30m(アシリアスサーティーエム)」が、3/31の放送でキッチリ1年を迎えることができ、4月から放送時間が1時間に延長! 新たにAshirias1h(アシリアス ワンエイチ)としてスタートいたしました。DJは引き続きノースウェーブではお馴染みの「ちゃぼ」と左下「マスク列伝」の著者でもある正体不明のマスクマン「マスク・ド・北海道(仮)」がつとめます。そして今回、新コーナーとして加わった3名の先生をご紹介します。

1週目 ● 教えて! 亀田先生～

福住整形外科クリニック
院長 亀田和利

整形外科の専門医でもある亀田先生から体にまつわる豆知識をお話いただきます。やわらかな語り口調は好感度◎

2週目 ● 教えて! ゆきこ先生～

LIFE FOR YOU
代表 稲村優貴子

ファイナンシャルプランナーでもある稲村ゆきこ先生からはお金にまつわる豆知識を元気いっぱい、お話いただきます。

3週目 ● 教えて! 千尋さん～

Sinserite 代表
長谷川千尋

美習慣コーチでもある長谷川千尋先生からは心が豊かになる美習慣について、美声と共に話いただきます。

4週目についてはゲスト先生が登場したり、しなかったり(未定ですw) 尚、「聞き逃した!」「その時間は都合があわない」という方にはradiko(<https://radiko.jp/>)のタイムフリー機能でいつでも試聴可能です。ぜひ、当番組をお楽しみください。



マスク・ド・北海道(仮)の

マスク列伝

Vol.21 ■ ペガサス・キッド

やっとマスクらしいマスクに戻りました。とはいえ、レアシリーズとして紹介するのは意外と知らない方が多い「ペガサス・キッド」正体は晩年WWEで大活躍していたクリス・ベノワ。カナダ出身でダイナマイト・キッドに憧れていた青年は20歳で新日本プロレスの練習生として入門。外国人としては初のヤングライオンとして厳しい修練を経てデビューしたかと思えば突如マスクマンへ。

■ 獣神サンダー・ライガーのライバル候補 ■

マスクマンのライバルとして選ばれたのですが、ライガーに敗れて素顔になってからの成長は凄まじく、1993年にJリーグを優勝してからワイルド・ペガサスに改名後は、まさに新日Jr黄金期の中心人物として活躍していました。95年からは海外へ活動を移しECW→WCW→WWEと新日本流のストロングスタイルを貫き、数々の栄光を手に入れました。Jrヘビー級の決して大きくない体格で初めてWWEの頂点にたったレスラーではないかと思えます。ただ晩年は家族と共に謎の死を迎えるという寂しい結末となりWWEの歴史からも抹消されているのは非常に残念です。せめて新日本のリングで彼の活躍を想い出し、ご冥福を祈る機会があればいいなあと願っています。



こんにちは。きのこ酒場です。4月になっても寒い日が続き、なかなかたつから出れません…。大通公園の桜を見て、「春だなあ～」と束の間のポカポカ陽気を楽しんでいます! 今年は円山公園でのお花見も解禁! きつとたくさんの人で賑わうことでしょう♪ 人混みがちょっと苦手なのでモエレ沼公園でのピクニックを楽しみにしている私です◎ お花見…ではないかもしれませんが、外でご飯を食べることだけでテンションが上がります(*'ω'*)

【20品目】トルネードポテト

今回は100均で売っているポテトカッターを使いました! これ、きゅうりもくるくる切れるので割箸に1本刺して浅漬けにしてもgoodです☆

【1人分】
・じゃがいも Mサイズ2個
・片栗粉 少々
・塩コショウ

じゃがいもをポテトカッターでカットしたら片栗粉をまぶし、揚げて塩コショウをかければ完成～◎ ピクニックのおともに♪ ビールのつまみに♪ おやつにもピッタリですよ! (^ω^)



JOB MARKETING
ジョブマーケティング北海道

<https://jm-hokkaido.com/>



0120-94-9292



info@jm-hokkaido.com

ジョブナビカレッジの よくできました◎

Lesson11 「茶碗蒸しを食べるスプーンがない」

緑がきれいな季節になりました。ゴルフシーズン到来です！今年も楽しむぞー！と思っていたら、予定外の五十肩。クラブを振るところかクラブを持つのもツライ。というわけで、今シーズンはおとなしく過ごすことになりそうです。さて、あまり知られていないマナーをお伝えするこのコーナー。本日は食事のマナー（和食）について。茶碗蒸しの食べ方です。スプーンがついていない場合は、お箸を使うことになりますが、その場合、かき混ぜて器に直接口をつけて食べてもよいとされています。一見、お行儀が悪そうに見えますが、これは正しい食べ方なんです。あ、音は立てないようにしましょうね。

■ジョブナビカレッジ 3月に修了した生徒さんは、全員就職が決まりました！就職担当と密に連絡を取り、相談しながら、まじめに就職活動が続けた結果だと思えます。おめでとうございます！…と喜んでいたら、もう6月の訓練の募集がスタートしています。説明会を随時開催しておりますので、ご興味のある

🐦 @jmh_hokkaido
授業の様子を紹介しています。

方は、ぜひ↓までご連絡下さい。教室見学もできます。

★6月開講訓練 申込は5/16(火)まで！
090-6877-1992（井上・水戸部）

漫画

マンガソムリエ谷がゆく

その20 ■「野球マンガに革命が起きた…」

皆様、マンガ紹介の弾がきました。ようやく暖かい日もあり、桜もキレイな時期になってきましたね。今回ご紹介したいのは野球ものよくある野球マンガではなく革命的な野球マンガと言っても過言では

ありません。今回ご紹介したいマンガは「**ベース**」

野球の上手な中学生が甲子園を目指し強豪校に入学する。ここまで聞くと、よくありそうなマンガなのですが、やる気満々の主人公に告げられたのは、「平日の練習は1日50分」「月曜日は休み」という、期待外れのルールだったのです。この漫画は科学的なアプローチで野球に革命を起こそうとする高校野球部を描いたスポーツ漫画でして監督を務める男の口から飛び出たのは「ベースボール革命」という謎の言葉を始めとし様々なストーリーが進んでいきます。作者のクロマツテツロウ先生は他に「ドラフトキング」というスカウトを主としたマンガも描いており、こちらも非常に面白いマンガとなっております。「野球」というスポーツはメジャーリーグを筆頭に科学的なアプローチをもって日々レベルアップし続けています。その波は日本のプロ野球、そして高校野球にも及びつつあります。「新時代の高校野球」をあなたも覗いてみませんか？



札幌中央倫理法人会 経営者モーニングセミナー情報

弊社は札幌中央倫理法人会に所属しており、代表は毎週、こちらのセミナーに運営側として参加しております。新たな学び・気づきや、多くの経営者との出会いに興味を持たれた方は、いつでも弊社もしくは札幌中央倫理法人会事務局迄お問い合わせください。

開催日時 ■ 毎週水曜日 早朝6:30～7:30

※後、シェア会を開催。8:00終了予定

開催場所 ■ ホテルライフオート札幌

札幌市中央区南10条西1丁目1-30

★駐車場完備（参加者は200円にて利用可能）

事務局 ☎ chuo@hokkaido-rinri.jp

zoom

参加URL ◎ <https://zoom.us/j/83758448661>

ミーティングID 837-5844-8661 パスワード 555

第1,044回

5/10

「お金の引力」



パーフェクトパートナー株式会社 代表取締役

末岡 由紀 氏

【講話のポイント】

- ・思考をケチらず、戦略を練る
- ・恥ずかしいからこそ夢を公言しよう
- ・よい借金とは、稼いでくれるお金を得るためにお金を借りること
- ・「金融電卓」を持ち歩き数字と大金になれる
- ・お金持ちのステップ
- ・「経費を使う」という意識を持つ
- ・小銭はすべて貯金箱に入れて大金にフォーカスする

▶ 北海道北広島市生まれ

▶ 大手不動産賃貸仲介会社・アパート建設会社の営業トップセールスを経て不動産会社を起業

▶ ゼロから最大年商35億円、全国11営業所、従業員120人、ホテル3施設保有、5事業を買収、5事業を売却

▶ 不動産投資家として、一族で1000室以上のビル・賃貸マンションを運営

▶ 著書『金持ち列車 貧乏列車』含め累計5万部のベストセラーになる

▶ エンジェル投資家として、スタートアップ22社の株主となっている

第1,045回

5/17

新潟県倫理法人会 相談役

イオカ電子株式会社 代表取締役

井岡 秋夫 氏