

速報!

創刊 102号

# ジョブレター

●編集・発行人 / 太田 和雄 ●タイトル / 鈴木 明日香 ●ライター / 鈴木 明日香、佐々木 駿、渡部 海斗、廣島 千春

一緒にやろう!

## どちらかだけ頑張りがすぎるのは…ちがう！ 働くパパ・ママの仕事と子育ての両立

仕事・子育て・家事…1日があっという間に終わってしまいますよね。みなさま、毎日お疲れ様です！近年では「共働き世帯」が増加傾向に。この記事を書く私も、小学生男子の2児の母です。

お仕事を始めた時、子どもたちは幼稚園児。朝はごはん・お弁当作り、洗濯、掃除、園まで送り・預かり保育のお迎え…帰宅してからは夕飯作り、お風呂、寝かしつけ〇時までには寝かせたい…でも、洗ひ物も、あ、明日の準備…献立を考えるのも一苦労、タスクは常にモリモリ。イライラしたくてしてる訳じゃない、でも、思うようには進まない…

「できる時にやる」のは、実は誰にでも可能なこと。子育て関連は24時間・365日「できない時も、やらなければいけない」ことが多い現実💧できない時、というのは例えば熱がある時、体調が優れない時…など様々。仕事も、やらなければいけないこと、待ってはくれませんよね(;▽;) どちらの方が大変！など優越つけず、お互いが助け合えるのが一番素敵だなと思います。「子育てに正解はない」だからこそ不慣れだろうが、一緒にやることに意味があります。完璧じゃない日、うまくいかないことも、この先もきっとある。でも！**がんばる自分を褒めながら“子育て”楽しみましょね♪**

### 【両立できる“コツ” 集めてみました!!】

◆冷凍品・惣菜で手を抜く日を作る ◆自分のために有給を取る(息抜き!) ◆完璧を追求しない…など **子どもの成長はあっという間。ストレスを溜めすぎず、今しかない瞬間を大切にしていきたいですね!**

## お散歩びより 名古屋編

アシスタントの鈴木です💡10月は初の名古屋遠征➡最推しの凱旋ライブでした！メンバー7人+私の集合写真を撮るときに、偶然両サイドに座っていたのがグループ内の推しTOP2という奇跡…。「隣俺らじゃーん！」って推しが言ってくれたので、認知サイコーって思いました笑 整理番号は後ろでしたが、過去最高に楽しいライブでした。

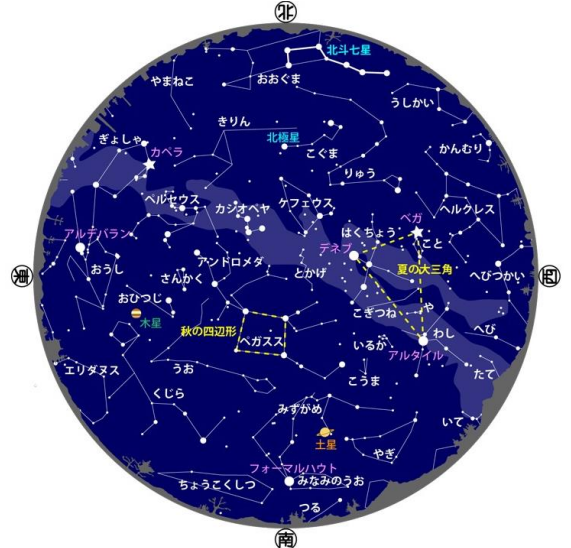
ライブ終わりはメンバーたちが食べに行った風来坊で手羽先・名古屋コーチンプリン、鶏串カツを食べて聖地巡礼。翌日は名古屋城へ。敷地内にネコが住んでいて、あまりにも可愛くてしばらく一人で話しかけてました🐱

イラストは、名古屋で有名な“びよりん”です💡30人待ちでしたが、お土産を物色していたらあっという間に順番が。小倉トーストが美味しくてまた食べたい🍞



名古屋城でブヨに刺されるというお土産つきの旅行でした。

## 最近、夜空をみてないなあ…。 ゆっくりと星座を観察してみませんか？



北の空★カシオペア座・北斗七星、北極星  
南の空★土星、秋の四辺形(ベガス座)、フォーマルハウト  
東の空★アルデバラン・カペラ/一等星、木星  
西の空★デネブ・ベガ・アルタイル(夏の大三角)/一等星  
※出展：今月の星空 (2023年9~11月の星空)  
<https://www.ssc.slp.or.jp/star/single/13>



**JOB MARKETING**  
ジョブマーケティング北海道

<https://jm-hokkaido.com/>



**0120-94-9292**

✉ [info@jm-hokkaido.com](mailto:info@jm-hokkaido.com)



# かいびーMUSIC

音楽は広く浅くがちょうどイイ

このコーナーは音楽が大好きな  
かいびーがかいびーの好きな音楽を  
紹介するだけのニッ千なコーナーです

## 岩見拓馬

アコースティックなサウンドが最  
高にクールなシンガーソングライ  
ター岩見拓馬さんをご紹介します！  
どこか寂し気だけど温かい。心  
がくすぐられるそんな  
歌声と楽曲が多いです。  
「月が綺麗」「ダイビング」  
がオススメ！  
一人の夜に聴くと染みます。



北海道NO.1お祭り男（自称）がお届けっ！！

## 【YOSA馬鹿ROOM】

Vol.12～高校の行事で踊る！？～



2017年に某高校の校長先生が  
YOSAKOIと教育を掛け合わせたいと想いで！

### 【札幌新陽高校】

毎年1年生が行事として  
全員でYOSAKOIソーラン祭りに  
参加しているんです！

毎年大学生が指導に行くんですが  
記念すべき一回目の先生は  
実は僕でした（笑）



## 札幌中央倫理法人会 経営者モーニングセミナー情報

弊社は札幌中央倫理法人会に所属しており、代表は毎週、  
こちらのセミナーに運営側として参加しております。  
新たな学び・気づきや、多くの経営者との出会いに興味を持たれ  
た方は、いつでも弊社もしくは札幌中央倫理法人会事務局迄  
お問い合わせください。

開催日時 ■ 毎週水曜日 早朝6:30～7:30  
※後、食事会を開催。8:10終了予定  
開催場所 ■ ホテルライフオート札幌  
札幌市中央区南10条西1丁目1-30  
★駐車場完備（参加者は200円で利用可能）

事務局 TEL 080-4041-8391

メールアドレス: [chuo@hokkaido-rinri.jp](mailto:chuo@hokkaido-rinri.jp)

12/4



ケの日も ハレの日も ！！

札幌中央倫理法人会 相談役  
有限会社ケルン 代表取締役  
前田 毅氏

12/11



社風

一般社団法人倫理研究所  
法人アドバイザー  
株式会社綜和 取締役会長  
大村 秀明氏