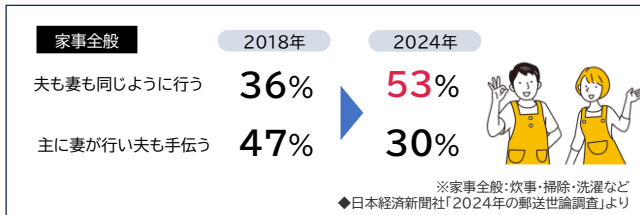


◇進化する夫婦の家事分担 —働き方に与える影響は？

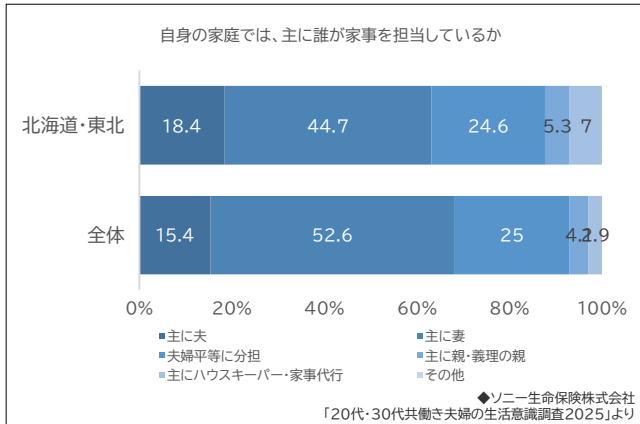


近年、夫婦間の家事分担に関する意識や実態に変化が見られています。日本経済新聞社が実施した調査では、家事全般の役割分担について、2024年には「**夫も妻も同じように行う**」と答えた人が**53%**に達し、2018年の調査開始以来、初めて過半数を超えました。



背景には共働き世帯の増加や価値観の多様化、働き方の柔軟化、男性の育児休業(育休)取得率の向上などがあります。厚生労働省の調査によると、**2023年度の育休取得率は女性が84.1%、男性が30.1%**でした。女性に比べると依然として低いものの、男性の取得率は2022年度より13ポイントも増加しました。

ソニー生命の調査では、自身の家庭で主に誰が家事を担当しているかを尋ねています。「**主に夫**」が**15.4%**、「**主に妻**」が**52.6%**と、実態としては妻が家事を担っているケースが多いようです。ちなみに、**北海道・東北では「主に妻」が全体より約8ポイント低くなっています**。
家事分担のあり方は今後も変化していくと考えられ、働く環境をどう整えるかや、採用の際にはどのように打ち出すかなど、対応を検討する必要があります。

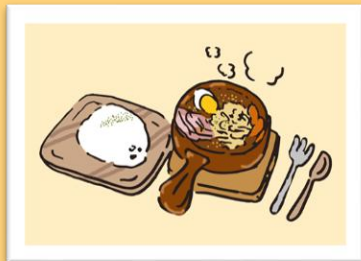


お散歩びより 札幌編

アシスタントの鈴木です🌟
私としたことが...今年に入ってから一度も遠征に行っていない(;ω;)うわああああん
代わりに推しとはテレビ通話会などで交流して楽しいオタ活ライフをしています♪5月に遠征があるので楽しみ♪

なので、今回は【札幌編】
私実は副業も趣味でして(笑)ジョブマとは別にスープカレー屋さんで働いています！内勤だと事務作業なので、お客様と接する時間とか、せかせかしたホール業務とか気分転換になって楽しいんですよ～🍴
まかないが美味すぎて、働き始めてから少し太った気がします(ω)←笑えない

原稿作成にも活かしたり効率重視の生活になったり時間の使い方が上手になりました！副業は推し活の次くらいに楽しい趣味です♪*。



きのご酒場番外編



薬膳で毎日元気に過ごそ♪

雪解けも進み春はもうそこまで来ていますね🌸寒暖差激しいこの時期、体調を崩される方は多いのではないのでしょうか。睡眠不足、乾燥、心とホルモンバランス等…体調管理に気を付けていてもバランスが崩れ、体調面に現れやすい季節です。春は冬よりも潤いが増そうですが実は昼夜の寒暖差が大きく、肌の水分と油分のバランスが崩れやすいため潤いを保てなくなりやすいのです。乾きやすく、喉の不調も出やすい時期…また環境の変化で心身のバランスも安定しにくい時期です。

◆ 薬膳スープで身体に潤いを♪
【薬臭くない！スーパーの食材で身体潤うスープ★】
✓ 帆立と白菜のスープ
・帆立の水煮缶詰またはベビー帆立(ボイル調理されているもの) 70g
・白菜 200g ・しょうが ※チューブでの代用も大丈夫！
・水 400ml ・酒 大さじ1 ・中華だし 大さじ1 ・ごま油 小さじ1
※味を見ながら塩胡椒で調整します

◆ このスープの「潤い」食材は…
実は「帆立」が潤い食材なんです！
帆立には体に潤いを与え、疲労回復や老化予防の効果があります。
薬膳では美肌食材としても有名なんですよ🌟
東洋医学の考えで身体を構成する要素である「水(すい)」には身体を潤し、若々しさを保ったり便秘や冷え性、むくみなどを解消する働きがあります。





かいびーMUSIC

音楽は広く浅くがちょろどイイ

このコーナーは音楽が大好きな
かいびーがかいびーの好きな音楽を
紹介するだけのニッチなコーナーです

BLUE GIANT



主人公の宮本大が高校卒業後
ほぼ独学で演奏していた
サクソ1つで東京へ行き
運命的な出会いをする。
漫画が原作ですが映画も圧巻です。
世界的ジャズピアニスト
上原ひろみ氏が作中音楽に関わって
おり本当に素晴らしい音楽アニメ
映画です！必見です！



北海道NO.1お祭り男（自称）がお届けっ！！

【YOSA馬鹿ROOM】

Vol.14 ~重要人物紹介①~



今回はチームやお祭りではなく
YOSAKOIに関わる重要人物を紹介！

【伊藤多喜雄さん】

YOSAKOIをあまり知らない方も
「南中ソーラン」は聞いたことあるのでは？
北海道民謡である<ソーラン節>を
UPテンポにアレンジしたもので
それを生んだのが多喜雄さん！
高知発祥の<よさこい>と
多喜雄さんが広めたソーラン節が
合わさってできた【YOSAKOIソーラン祭り】
YOSAKOIを語る上では外せない人物です♪



札幌中央倫理法人会 経営者モーニングセミナー情報

弊社は札幌中央倫理法人会に所属しており、代表は毎週、
こちらのセミナーに運営側として参加しております。
新たな学び・気づきや、多くの経営者との出会いに興味を持たれた
方は、いつでも弊社もしくは札幌中央倫理法人会事務局迄
お問い合わせください。

事務局 TEL 080-4041-8391 メールアドレス: chuo@hokkaido-rinri.jp

開催日時 ■ 毎週水曜日 早朝6:30~7:30
※後、食事会を開催。8:10終了予定
開催場所 ■ ホテルライフオート札幌
札幌市中央区南10条西1丁目1-30
★駐車場完備（参加者は200円にて利用可能）

4/9 一十百千万の実践

田形 健一 氏

一般社団法人倫理研究所 名誉研究員



4/16 倫理の学びを世界に伝えたい

児島 充子 氏

北海道倫理法人会 道内レクチャー

札幌市倫理法人会 相談役

株式会社 スタジオメイ外国語サービス 代表取締役

