



●編集・発行人／太田 和樹 ●タイトル／林木 明日香 ●ライター／太田 和樹、中野 寧典、辻 里穂、坂田 香子

## ◇人事や組織に広がる生成AIの使いどころ

生成AIの活用は人事部門でも広がっています。「人事白書調査レポート2025」を見ると7割近い企業が何らかの形で生成AIを活用中。最も多いのは、議事録作成や会議内容の要約といった業務効率化の用途です。

より踏み込んだ使い方として管理職や経営層の役割を代行する「AI上司」も注目されています。上司の思考パターンを学習させることで、事前に提案資料の改善点を指摘してもらえる仕組みです。部下側にも上司側にも効率的な支援になります。

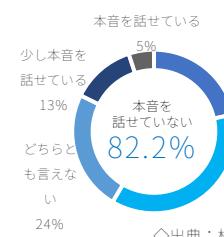
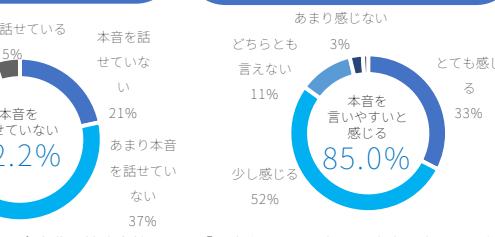
株式会社mentoの調査では、部下の8割以上が1on1や面談で「本音を話せていない」と答える一方、「AIには本音を言いやすい」と回答。AIとの対話に対する心理的ハードルの低さがうかがえます。

生成AIは対話を置き換える存在ではなく、対話を支え、業務効率の向上を後押しする存在。組織内での活用をうまく進めることで、業務効率化だけでなく、育成やリテンションの面でもプラスの効果が期待できそうです。

現在、生成AIをどのような業務で活用しているか

7割近く  
が何かしらで活用中

◇出典：『日本の人事部 人事白書2025』より作成

1on1や面談で上司に  
「本音を話せていない」  
と感じますか？AIに本音を言いやすいと  
感じますか？

◇出典：株式会社mento「AI時代の上司と部下の本音調査」より作成

マスク・ド・北海道(仮)の  
マスク列伝  
Vol.40 ■ グルクンマスク

琉球ドラゴンプロレスリングの創始者であり、今でもエース級の活躍をみせるベテランレスラー。もともとは大阪で格闘技道場を運営していたが、レスラーとしても徐々に試合を経験しスペル・デルフィンが主宰する沖縄プロレスに「グルクンダイバー」として正式に所属、沖縄のレスラーとして沖縄の県魚をモチーフとしたマスクで活躍するのであった。

## 北海道の北都プロレスにも度々参戦！

その後、琉球ドラゴンプロレスリングを設立し、自身も「グルクンマスク」に改名し、代表レスラーとして今もなお最前線の闘いを継続しています。また弟子でもある、神田愛実選手が北都プロレスに所属している縁で何度も北海道に参戦！中でも神田愛実選手デビュー10周年記念興業ではハイビスカスみい選手とのミックストッグで対戦までもしています。ちなみにこの試合、弊社の提供試合として私もリングに上がって挨拶しました。試合前の控室ではなぜかグルクンさんも私も素顔という、非常に珍しい機会を得たのはいい想い出です。覆面の職人であるグルクンさんに、いつかマスクの新しいマスクを依頼したいものです。

きのこ酒場  
～年始限定!?柑橘系ビール～

こんにちは。きのこ酒場です。2026年も始まり、気づけば1月ももう終わり…。早くすぎますね！それだけ毎日が充実していると思いたいです。年末年始の楽しみと言えばおいしいごはんとお酒ですよね。年末に日本酒にはまつた私は早速美味しい日本酒を求めて暇さえあれば情報収集しております(笑)でもやっぱりビールは飲みたくなる…。今回はちょっと珍しい？限定ビールのご紹介です！あああ…おつまみを紹介するはずがどんどんお気に入りのビールを紹介するコーナーになりつつある…

## バクの初夢2026



ビアスタイルは「Fruit Pale Ale」爽やかで柑橘系の香りと、みかんやオレンジの風味がついたクラフトビールです！初心者さんも飲みやすい♪

こちらは有名なヤッホーブルーリングさんのビール。お正月のような華やかな風味が特徴です♪

★フルーツビールとフルーツペールエールの違いって？フルーツを加えているものは「フルーツビール」となり明確にフルーツの風味を感じる味わいとなっています。フルーツペールエールはフルーツは加えますがホップの香りも感じられる味わいになるよう投入するホップは多めの設計となっています。

JOB MARKETING  
ジョブマーケティング北海道<https://jm-hokkaido.com/>

携帯OK

0120-94-9292

[info@jm-hokkaido.com](mailto:info@jm-hokkaido.com)

